

住まいが、ミチガエル

ねんまつ

# 年末大そうじ対策講座



スーパー主夫・山田亮 さんに聞く  
笑いあり、かんたん・おてがる家事術ありの  
手ぶらで参加・体験型家事講座。  
年末の大そうじは「楽家事（らくかじ）」で！  
ピッカピカの住まいで新年を迎えましょう。  
きっと家事で家族が仲良くなる？！

11/25 (土) 午後1:30~3:00

高崎市市民活動センター ソシアス

- ★対象 子育て中の家族や興味・関心のある方
- ★定員 60人（先着）
- ★参加費 無料
- ★申し込み方法 11月8日（水）から11月22日（水）までに  
電話で高崎市男女共同参画センターへ、  
郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望人数  
を連絡してください。



【申し込み・問い合わせ先】



高崎市男女共同参画センター  
〒370-3531 高崎市足門町 1669-2（市民活動センター「ソシアス」内）  
TEL 027-329-7118