

輝くウーマンライフ

～肌の輝きは健康から～

2019

日々、家事や育児、仕事にひたむきに頑張っている女性のみなさま、自分磨きのためにしていることはありますか？自分磨きは人それぞれ、いろいろありますが、「健康的な体づくり」も大切です！

高崎市と群馬ヤクルトでは、女性を応援するセミナーを開催します。美容の基本と、**健康的な体づくりのポイント**を知って、より**魅力的なおとな女子**を目指しましょう。

参加費
無料

参加された方には
ステキなケアグッズを
ご用意しています

第1回

日時

7月17日(水)
10:30～12:30

会場

高崎スズラン(2階 特設催事場)
高崎市宮元町13-1
定員:15名/申込期間:6/20～7/5

第2回

日時

8月29日(木)
18:30～20:30

会場

勤労青少年ホーム(2階 集会室)
高崎市並榎町123
定員:30名/申込期間:7/23～8/9

第3回

日時

9月7日(土)
10:00～12:00

会場

観音山ファミリーパーク(交流室、クラフト工房)
高崎市寺尾町1064-30
定員:30名/申込期間:8/8～8/23
※パパとお子様は、クラフト工房にて、写真立ての作成ができます
協力:NPO法人KFP友の会

第4回

日時

2020年 1月19日(日)
10:00～12:00

会場

子育てなんでもセンター(ラウンジ)
高崎市田町71
定員:15名/申込期間:12/20～1/8
※託児あり(予約制・先着順)
託児利用希望の方は電話でお申し込みください

プログラム

参加者満足度90%

1部

「お肌が喜ぶライフスタイル～食事編～」 20分
「お肌が喜ぶライフスタイル～生活編～」 20分

講師/高崎市 管理栄養士・保健師

2部

「おとな女子の美肌レッスン」 50分
講師/群馬ヤクルト 美容スタッフ

全90分のセミナーになります

20代～
40代の
女性対象

※写真はイメージです

主催:高崎市健康課

お申し込み
お問合せ

参加ご希望の方は、それぞれの申し込み期間内にお電話または裏面QRコードから申し込みください。

※なお、定員を超えた場合は抽選となります。

高崎市
健康課

027-381-6114

受付時間/8:30～17:15(土・日曜日・祝日は除く)

「輝くウーマンライフ～肌の輝きは健康から～」

◆各会場へのアクセス方法

第1回 7月17日(水)



〈会場〉

高崎スズラン(2階 特設催事場)

〒370-8555 高崎市宮元町13-1

◆アクセス

- ・電車
JR高崎線 高崎駅西口より徒歩10分
- ・バス
ぐるりん(停留所)
○都心環状線
(スズラン前)(東京電力・スズラン入口前)バス停 下車



第2回 8月29日(木)



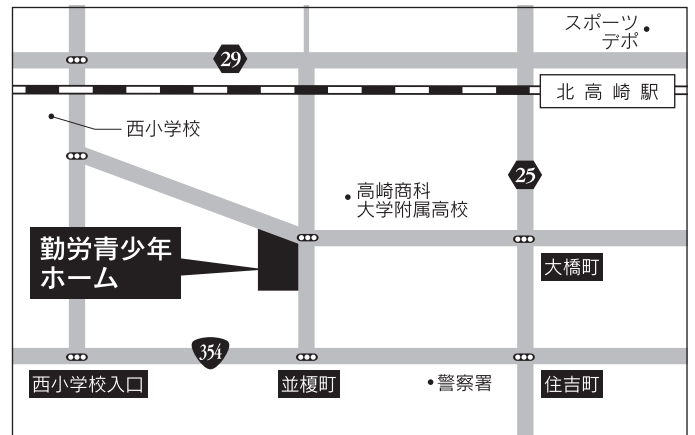
〈会場〉

勤労青少年ホーム(2階 集会室)

〒370-0802 高崎市並榎町123

◆アクセス

- ・電車
JR信越線 北高崎駅下車 徒歩8分
- ・バス
群馬バス台町または北高崎停留所下車
- ・駐車場
約80台分(普通車・小型車用合わせて)



第3回 9月7日(土)



〈会場〉

観音山ファミリーパーク(交流室、クラフト工房)

〒370-0865 高崎市寺尾町1064-30

◆アクセス

- ・国道17号線から
和田橋・聖石橋・城南大橋を渡って左折し、高崎神流秩父線(吉井街道)を中山峠方面に南下し「城山団地入口」交差点で右折(手前に看板あり)
- ・国道254号線から
「川内」交差点で高崎神流秩父線(吉井街道)を中山峠方面へ北上し「城山団地入口」交差点で左折



第4回 2020年1月19日(日)



〈会場〉

子育てなんでもセンター(ラウンジ)

〒370-0824 高崎市田町71

◆駐車場ご利用について

- ・市総合保健センター(高松町5-28)の駐車場を無料で利用可

※駐車券を忘れずにお持ちになり、子育てなんでもセンターのスタッフに申し出てください。

