

# 子どもが喜ぶ 伝統食



おきりこみ

家庭や地域に伝えられてきた伝統食や  
子どもの食育について学んでみませんか？



かぼちゃのおやき

	日時	学習内容
1	11月30日(土) 10:00~12:00	《講義》 郷土料理の魅力と食で育てよう
2	12月7日(土) 10:00~13:00	《調理実習》 冬野菜たっぷり群馬の味を伝えよう ・おきりこみ ・切り干し大根のサラダ ・かぼちゃのおやき
3	12月14日(土) 10:00~13:00	《調理実習》 身近な食材を使ってワンプレートおせち ・伊達巻 ・あげ大豆入りごまめ ・栗きんとん ・日の出みかん ・ざく煮

【会場】高崎市中央公民館

【対象】中学生以下の子どもを持つ保護者  
(市内在住の人優先)

【定員】20人(応募多数の場合は抽選)

【費用】材料費 1,000円

※欠席の場合の返金はありません。

【申込み】電話、ファクス、来館、メールにて受付

①講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先電話番号 ⑤子どもの年齢



QRコードによりお申込みいただけます。※機種によっては読み取れない場合があります。

× 切り  
11/18(月)



【問い合わせ】

高崎市中央公民館「子どもが喜ぶ♪伝統食」係

TEL 027-322-8605 FAX 027-386-8300 / メール chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp