

# たかさき 食育・健康 フェスタ 2019

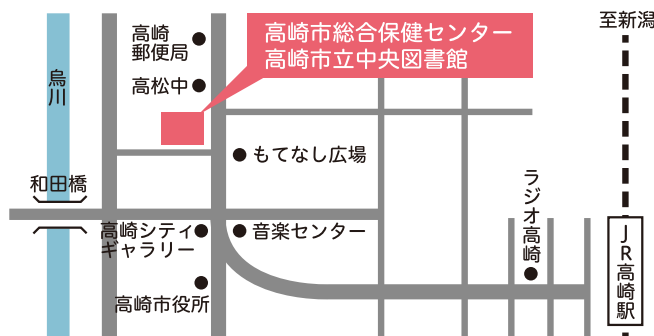


## 朝ごはんからはじまる HAPPYな1日

### 2019.11.16 (土)

10:00-15:00

会場：高崎市総合保健センター



隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

楽しく学べるブースがたくさん！  
裏面をご覧ください。

### 健康美肌でいつまでも若々しく！！ 高崎美肌プロジェクトー美肌7か条ー

2階第1会議室

#### 《栄養》お肌は内臓の鏡！食事はバランス良く、野菜もたっぷり

大塚製薬(株):乳酸菌飲料の試飲  
森永製菓(株):甘酒ドリンクの試飲

#### 《睡眠》熟眠は美肌をつくる第一歩

群馬ヤクルト販売(株):睡眠クイズ  
大塚製薬(株):パネル展示

#### 《ストレス》こころのリラックスが美肌の鍵

群馬ヤクルト販売(株):ストレスチェック  
NPO日本健康美容協会:美肌相談、展示、手作り梅ジュースの試飲

#### 《肌ケア》お肌は応えてくれる！正しいスキンケアで素肌力アップ

大塚製薬(株):男性の肌ケア情報提供  
ロート製薬(株):化粧水ボトル作成

#### 《からっ風と紫外線》保湿と紫外線対策が大事

(株)クスリのマルエ:肌診断  
ロート製薬(株):ハンドクリームタッチアップ

#### 《運動》体を動かして、お肌にみずみずしさを届けよう

健康課:簡単な運動体験、パネル展示

#### 《禁煙》たばこでできる深いシワ～禁煙でお肌の若返り

健康課:子ども向け紙芝居、呼気一酸化炭素濃度測定

アンケートに答えて**プレゼント**をもらおう。  
プレゼントは限りがありますので、  
アンケートは1人1回でお願いいたします。

#### 朝食フォトギャラリー参加者を募集！

朝食の様子を写真にとって、たかさき食育・健康  
フェスタで展示してみませんか？  
参加賞を差し上げます！

詳しくは  
こちら



もてなし広場では「農業まつり」、街中では「えびす講市」を開催しています。

主催：高崎市 後援：群馬県

協賛：相間川温泉ふれあい館、(株)エレガンス、大塚製薬(株)、(株)オルビス、キッコーマン食品(株)、(株)クスリのマルエ、倉淵福祉センターせせらぎの湯、(公財)群馬交響楽団、群馬ダイヤモンドペガサス、群馬ヤクルト販売(株)、上州牛ステーキ&ハンバーグGGC高崎本店、(株)高崎高島屋、高崎弁当(株)、日本ケロッグ(合)、NPO日本健康美容協会、ハイノート、はまゆう山荘、(株)榛名湖温泉ゆうすげ、(株)ホテルメトロポリタン高崎、森永製菓(株)、森永乳業(株)

群馬県歯科衛生士会  
西毛支部

Let's 噛む here!  
「朝ご飯から  
しっかり噛んで1日を  
元気に過ごそう」

# 1階ブース コーナー

(公社)群馬県助産師会

寄り添おう  
すべての  
いのちに

試食あり

上毛食品工業(株)

牛乳やヨーグルト  
を使った  
レシピの紹介

生活協同組合  
パルシステム群馬

パルシステムの産直  
-生産者と  
商品のつながり-

高崎栄養士会

簡単朝食・  
パッククッキング!

高崎健康福祉大学  
健康福祉学部 健康栄養学科  
曾根研究室

美しく食べて、  
元気なからだへ  
-群馬県産桑の実・葉  
のスイーツをご紹介-

高崎市食生活改善推進協議会

時短で  
しっかり朝ごはん!

高崎市母子等  
保健推進協議会

からだに  
心に  
やさしい  
朝食レシピ

高崎食品衛生協会

手洗いチェック  
をしよう

日栄物産(株)

高崎産小麦で作った  
生パスタ

日本ルナ(株)高崎工場

バニラヨーグルトで  
おいしく乳酸菌を  
とろう

NoRiKoクッキングスタジオ  
食育インストラクター  
in Gunma

食育インストラクター  
による  
おいしい朝食の提案

ポッカサッポロフード  
&ビバレッジ(株)

豆乳ヨーグルトと  
ポッカレモンで  
健康朝食



# 2階ブースコーナー

高崎市教育委員会  
健康教育課

元気アップ高崎  
-朝ごはんを食べて  
元気に体を動かそう-

(株)クスリのマルエ

「骨」の健康チェック  
手首で簡単!  
健骨度測定

全国健康保険協会群馬支部

肌水分測定等

高崎市健康課

血管年齢測定  
朝食フォトギャラリー