

# 食卓を、楽しく 囲んでいますか？

**11**月**27**日(木) **無料** 申込方法(裏面)

**会場：高崎市中央公民館 集会ホール**

クロスロードでディスカッション！下の  
ようなカードをもとに子どもをとりまく食  
事について、おしゃべりしてみませんか？子  
育て中の方々と日ごろでくわすジレンマを  
話してみるとあなたの家の食卓がかわるか  
もしれません。



立場 おかあさん

◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆

新しいママ友達の家へ子どもと一緒に  
遊びにいったら、おやつにチョコレートが  
だされた。家では、子どもにまだチョコレ  
ートを食べさせていないし、虫歯も心配。  
でもチョコを断り、神経質な母親と思わ  
れ、ママ友達との雰囲気が悪くなるのも嫌  
だ。

おやつチョコを食べる？

◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆

YES (チョコを食べる)

OR

NO (チョコは食べない)

会場：高崎市中央公民館 集会ホール

講師：明和学園短期大学

准教授 木村祐美先生

対象：0～3歳までの子どもの保護者や祖父母

定員：50人

託児：あり(先着15名)

主催：高崎市教育委員会

社会教育課

電話：027-321-1295

FAX：027-328-4744

担当：大塚



# 子育てスキルアップ講座

11月27日(木) 10時～12時

高崎市中央公民館 集会ホール

今年の7月に開催された子育て支援フォーラムで好評だったものをもう一度ということで、明和学園准教授の木村祐美先生をお呼びして、豊かな心と体をはぐくむ食卓のあるべき姿について講演、クロスロードを行います。講演の中で家族で楽しく食事をとることの大切さを子どもたちの描いた食卓の絵を紹介しながら、分りやすくお話ししていただきます。その後、クロスロードという手法で、ジレンマをおこしながら楽しくおしゃべりします。あつという間の2時間です。みなさんのご参加お待ちしております。

講師：木村祐美先生<明和学園短期大学 准教授>のプロフィール

共立女子大学大学院家政学研究科食物学専攻 卒（家政学修士）

平成5年より明和学園短期大学の非常勤講師を務め、専任講師を経て現在に至る。

栄養専攻では、食生活論・調理学。こども学専攻では、食育の理解と発展Ⅰ・Ⅱなどの講義を担当。地域で行われる食育に関するセミナーの講師を務めるほか、健康食品や食物アレルギーに関する研究を行っている。

《所属学会》 日本食育学会、日本食生活学会、日本家政学会 他

《資格》 エコ・クッキングアドバイザー、NR・サプリメントアドバイザー 他

## ◆ 当日のプログラム ◆

- 10:00 開会  
講演「豊かな心と体をはぐくむ食卓  
～食卓生きる力へ～」  
ディスカッションゲーム  
「クロスロード」
- 11:45 振り返り、アンケート記入
- 12:00 閉会
- ※託児は、9:30～  
中央公民館第2学習室にて



▲高崎市中央公民館 周辺地図

◆申し込み方法・・・電話またはFAXにおいて申し込み。11月14日（金）より受付開始。

◆問合せ・申込先・・・TEL：027-321-1295 FAX：027-328-4744

◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆ FAX送信（328-4744） ◆□◆□◆□◆□◆□◆□◆

子育てスキルアップ講座参加申込書

社会教育課 担当：大塚 あて

名前	電話	託児希望	お子さんの名前(性・年齢)
		あり・なし	( )
食事に関わる悩み・心配事			

※お友達もぜひ、お誘いください。