

子育て通信

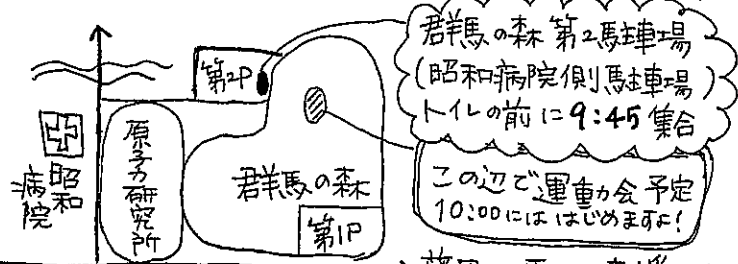
# おひさま広場

2013年10月号 (月一回発行)

暖かた日差しは糸売っていますが、風はあかりに冷たくなってきましたね。庭のけさきも葉は0を落とせばじめ、木々が来たことを知らせてくれます。さわやかな木々!! 木々はたくさん体を動かしましょう!! みんなで考えた運動会も楽しみですね♪

10/9(水)0才 - 保育園で運動会

10/10(木)1才、10/11(金)2,3才 - 君羊馬の森で運動会



## 10月の予定

\*どちらかわからない時はTELして下さい。(8:30~9:00の間はTELして下さい!!)

日	月	火	水	木	金	土
	午前 園庭開放 午後 オープンフロア	午前 園庭開放 午後 オープンフロア	午前 ハイハイ0才 午後 ねんね0才	午前 ヨチヨチ1才 午後 オープンフロア	午前 2,3才 午後 オープンフロア	午前 園庭開放 午後 サークル支援
		1 たんぽぽ⑤ オープンフロア	2 庭あそび 体操・親子あそび	3 庭あそび オープンフロア	4 庭あそび オープンフロア	5 園庭開放
6	7 やってみよう! 運動会準備	8 たんぽぽ⑥	9 運動会 運動会ごっこ	10 群馬の森で 運動会	11 群馬の森で 運動会	12 園庭開放
13	14	15 園庭開放	16 園庭開放	17 園庭開放	18 運動会準備の為 広場はお休み	19 保育園運動会 (倉賀野小 校庭にて)
20	21 NPプログラム 増谷さん	22 園庭開放	23 リズム 誕生会	24 リズム 誕生会	25 リズム 誕生会	26 お父さんと あそぼう!!
27	28 NPプログラム 増谷さん	29 園庭開放	30 さんぽ	31 学ぶつどい 「絵本」		
		オープンフロア	体操・計測	オープンフロア		
		オープンフロア	体操・ティータイム	オープンフロア		

\*運動会が園外であります。集合場所、時間を良く確認してね!!

高崎市倉賀野町194

おひさま倉賀野保育園

TEL(027)347-0441

(子育て支援センター)

(027)346-3899 (保育園)

http://park3.wakwak.com/~ohisama/

お父さんとあそぼう!! 参加者募集!!  
10/26(土) 9:30~12:00 参加費 一世帯 ¥200  
体を動かしてあそぼう!!  
いつもやっているリズムや親子あそびをするよ!!  
最後にみんなが「木々の味覚」  
最後にみんなが「木々の味覚」  
お昼をすませていきたくは、おにぎりなど  
持参して下さい。  
\*火災いちは、オーブンで火炙ります  
\*動きやすい服で来て下さい

体馬免保育してみませんか?  
親子で一緒にクラスに入り、お昼までの保育を  
体馬免してみよう!!  
対象: H22 木火 ~ H23 9月 生れたる子  
1才児クラスに入ります。日曜日は後日  
相談で決めます。給食代 ¥500がかかります。  
親子で

## 11月の親子給食

保育園のおいしい給食を食べてみませんか?  
5分つき米・調味料にもこだわっています。  
親子で ¥500 申し込みは 10/24(木)から  
かんたん! こんぶ煮 レシピ - おいしい好評でした -  
\* こんぶ (園では日高こんぶを使用) を使う  
\* 水・みりん・酒を入れる  
\* 煮る(好みの固さに) こんぶから塩分が出るので  
口をみて(しょう油少々)を入れる!

## 11月・12月たんぽぽ和募集!!

水戸日ねの広場が空いています。対象7~8月  
ですが、少し大きい子どもOKです。生活リズムや絵本  
高産乳食のことなど、みんなが学びながら仲良くたのび  
ねの広場にたのび場にもあそびに来てね!!

おひさま運動会 あそびに来てね! おひさま大バザー  
10/9(土) 倉賀野小校庭にて  
「広場」のみんなが参加して競技  
AM 11:00 前後の予定です!!

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	午前 園庭開放 午後 オープンフロア	午前 園庭開放 午後 オープンフロア	午前 ハイハイ0才 午後 ねんね0才	午前 ヨチヨチ1才 午後 オープンフロア	午前 2,3才 午後 オープンフロア	午前 園庭開放 午後 サークル支援
					1 さんぽ オープンフロア	2 園庭開放
3	4	5 園庭開放 オープンフロア	6 さんぽ 母乳の世話	7 園外活動 緑地公園	8 園外活動 緑地公園	9 バザー準備
10	11 青空広場 妊婦さんの広場	12 たんぽぽ①	13 園庭あそび	14 さんぽ	15 学ぶつどい 絵本について	16 園庭開放
17	18 NPプログラム 増谷さん	19 たんぽぽ②	20 誕生会	21 リズム	22 誕生会	23
24	25 NPプログラム 増谷さん	26 たんぽぽ③	27 リズム	28 誕生会	29 リズム	30 園庭開放
			体操・計測	オープンフロア		
			体操・ティータイム	オープンフロア		

\*0歳ねの広場 11/6(水) 14:00~母乳の世話 助産師:佐藤孝子姓  
母乳・断乳・あそびのこと、いろいろお話を聞けます。相談もできますよ!!

◆午前の活動 月~土 9:30~11:30  
早めに来てたっぷり遊ぼう!  
誕生会に該当するお子さんは写真の都合上9:45までに来園して下さい。  
◆ランチタイム 木・金 11:15~12:30  
親子でお弁当を一緒に食べよう!  
給食に汁物のある日は提供します。  
マイカップを持参して下さい。  
◆午後の活動 月~土 13:30~15:30  
電話相談は月~金 13:00~16:00  
◎ 持ち物 ◎  
帽子、着替え、名札(初回配布)  
タオル(水曜PMはバスタオル)  
お茶(ジュースはもってこないでね)

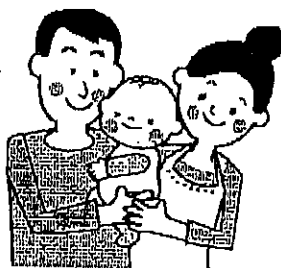
参加者募集

ノーバディズ・パーフェクト (NP) プログラムで

# おしゃべり子育て

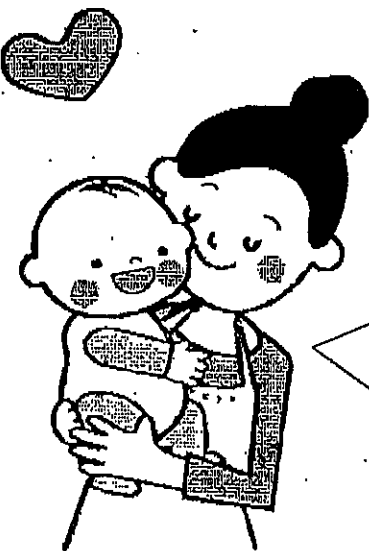
ひさしぶりにお子さんから話されて、子育て中のママたちとお茶を飲みながら、いろいろ話してみませんか？

子どものこと、家族のこと、ストレス解消方法、毎日の家事、お金のこと... 悩むかもうりす、きりある方法はありますか？ みんなはどうしているの？



楽しくおしゃべりしているだけで、子育てについて気づきがあったり、問題の整理がついて気分がすっきりする親の学びのプログラムです

## ☆ 参加者の感想 ☆



- ・子どもを気にしないで、ゆっくり話せた
- ・他のひとの話から、私もできそうなヒントをたくさんもらったので、やってみようと思えた
- ・みんなと楽しく話したただけなのに、心の中のもやもやが、霧が晴れるようにすっきりした
- ・これでいいんだと自分から思えた
- ・こんなの私だけかと思っていたのに、けっこう同じこと感じている人がいてほっとした
- ・子育て以外の話でこんなに盛り上がったのは久しぶりでした
- ・自分の気持ちに正直になれた
- ・話をしてこんなにホッとするなんて驚きです

\* ノーバディズ・パーフェクト プログラムを詳しく知りたい方は、パリエント「NPプログラム」と検索してみてください

\* 乳幼児を子育て中の方なら、だれでも参加できます

\* 親自身の学びの時間です

お子さんを預けて、いろいろな事をたっぷり話しましょう

日時 )) 10/21、10/28、11/18、11/25 全日曜日

4回連続講座 9:30受付 9:40~11:40

\* お弁当を食べて帰れます (昼寝の時間になりますので12:30には帰るようによろしく)

会場 )) おひさま倉賀野保育園 支援センター

募集人数 )) 先着 10名  
ひろばの受付にて申し込み下さい  
TELでの申し込みもOKです!!

\* 保育に預ける子どもの人数が10名に達し次第×切ります

参加費 )) 茶菓代 100円  
保育料としてお子さん1人につき一回 600円

担当ファシリテーター )) 増谷 幸乃 さん  
(NPプログラム認定ファシリテーター)

お問い合わせ・参加申し込みは Tel: 027 (347) 0441

おひさま倉賀野保育園 支援センター 峯岸 まで

--- ♪ うたってみよう ♪ ---

秋の空

1. キンキンきれいな

秋の空

遠くの遠くまでまじまじと

オーイ

2. キンキンきれいな

秋の空

よんだらうたえ

まじまじと

オーイ

