

子どもの笑顔・おかあさんの笑顔

子育て中のおかあさん、笑顔で暮らしていますか？子どもはおかあさんの笑顔が大好きです。

笑顔で暮らすポイントは「おきる ねる たべる あそぶ」の生活リズム。2回シリーズの講習会です。乳幼児をもつおかあさん、お友達と一緒に、子育ての悩み解消の糸口にどうぞご参加ください。

第①回

6月9日（火）

9：50～12：00

生活リズムって何でしょう



第②回

6月16日（火）

9：50～12：00

元気のもと楽しいごはん

羽仁もと子選集「おさなごを発見せよ」
を読書します。必要な方には販売します

- ◇ 会場 高崎友の会 友の家 （高崎市下豊岡町 157-1）
—地図は裏面にあります—
- ◇ 参加費 2回で 1200円
(1回のみ参加の方はご相談ください)
- ◇ 定員 24名
- ◇ 託児 1回につき 300円 予約制 1才以上
託児の1回目は軽食付き アレルギーの有無をお知らせください
2回目はお弁当・飲み物持参
1才未満のお子さんはおかあさんと一緒に会場へ
- ◇ 申し込み 高崎友の会 TEL & FAX 027-325-4711
E-mail takatomo@royal.ocn.ne.jp
主催 高崎友の会 協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

申 込 書

親子の生活リズム講習会参加申込

おかあさんの名前

住所

TEL

託児申込

お子さんの名前（ふりがな）

男・女

年齢 才 か月

アレルギー あり・なし