

参加者満足度 **90%**

参加費
無料

参加された方には
ステキなケアグッズを
ご用意しています

輝くウーマンライフ

～肌の輝きは健康から～

2020

日々、家事や育児、仕事にひたむきに頑張っている女性のみなさま、自分磨きのためにしていることはありますか？自分磨きは人それぞれ、いろいろありますが、「健康的な体づくり」も大切です！

高崎市と群馬ヤクルトでは、女性を応援するセミナーを開催します。美容の基本と、**健康的な体づくりのポイント**を知って、より**魅力的なおとな女子**を目指しましょう。

プログラム

20代～40代の女性対象(市内在住・在勤)

1部 「お肌が喜ぶライフスタイル～食事編～」 20分

「お肌が喜ぶライフスタイル～生活編～」 20分

講師/高崎市 管理栄養士・保健師

2部 「おとな女子の美肌レッスン」 50分

講師/群馬ヤクルト 美容スタッフ



分かりやすい
教材を
使いながら楽しく
学べます♪



第1回 6月7日(日) 10:00～11:30
定員:30名/申込期間:5/7～27

会場 観音山ファミリーパーク(クラフト工房B)
高崎市寺尾町1064-30

同時開催 **カッコイイパパの身体づくり**
0-3パパくらぶ

会場:観音山ファミリーパーク(クラフト工房A)

パパとお子様でご参加ください
※0-3/パパくらぶのみ別途参加費500円がかかります
要予約(027-328-8389)へ電話でお申し込みください



第2回 7月10日(金) 18:30～20:30
定員:30名/申込期間:6/8～30

会場 勤労青少年ホーム(2階 集会室)
高崎市並榎町123

第3回 10月4日(日) 10:00～11:30
定員:30名/申込期間:9/7～25

会場 観音山ファミリーパーク(クラフト工房B)
高崎市寺尾町1064-30

同時開催 **カッコイイパパの身体づくり**
0-3パパくらぶ

会場:観音山ファミリーパーク(クラフト工房A)

パパとお子様でご参加ください
※0-3/パパくらぶのみ別途参加費500円がかかります
要予約(027-328-8389)へ電話でお申し込みください



第4回 12月5日(土) 10:00～11:30
定員:15名/申込期間:11/9～25

会場 子育てなんでもセンター(ラウンジ)
高崎市田町71
※託児あり(予約制・先着順)託児利用希望の方は電話でお申し込みください

「輝くウーマンライフ～肌の輝きは健康から～」

◆各会場へのアクセス方法

第1回 6月7日(日)



申し込みは
こちらから

〈会場〉

観音山ファミリーパーク(クラフト工房B)
〒370-0865 高崎市寺尾町1064-30

◆アクセス

- ・国道17号線から
和田橋・聖石橋・城南大橋を渡って左折し、高崎神流秩父線(吉井街道)を中山峠方面に南下し「城山団地入口」交差点で右折(手前に看板あり)
- ・国道254号線から
「川内」交差点で高崎神流秩父線(吉井街道)を中山峠方面へ北上し「城山団地入口」交差点で左折



第2回 7月10日(金)



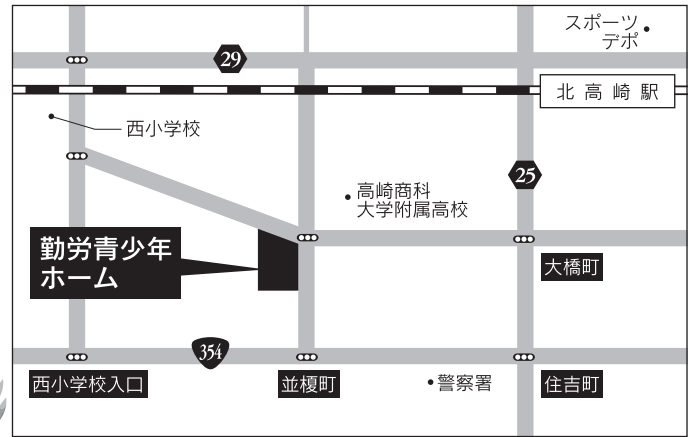
申し込みは
こちらから

〈会場〉

勤労青少年ホーム(2階 集会室)
〒370-0802 高崎市並榎町123

◆アクセス

- ・電車
JR信越本線 北高崎駅下車 徒歩8分
- ・バス
群馬バス台町または北高崎停留所下車
- ・駐車場
約80台分(普通車・小型車用合わせて)



第3回 10月4日(日)



申し込みは
こちらから

〈会場〉

観音山ファミリーパーク(クラフト工房B)
〒370-0865 高崎市寺尾町1064-30

◆アクセス

- ・国道17号線から
和田橋・聖石橋・城南大橋を渡って左折し、高崎神流秩父線(吉井街道)を中山峠方面に南下し「城山団地入口」交差点で右折(手前に看板あり)
- ・国道254号線から
「川内」交差点で高崎神流秩父線(吉井街道)を中山峠方面へ北上し「城山団地入口」交差点で左折



第4回 12月5日(土)



申し込みは
こちらから

〈会場〉

子育てなんでもセンター(ラウンジ)
〒370-0824 高崎市田町71

◆駐車場ご利用について

- ・市総合保健センター(高松町5-28)の駐車場を無料で利用可

※駐車券を忘れずにお持ちになり、子育てなんでもセンターのスタッフに申し出てください。

