

# 幼児のお父さん、お母さん

## ♪ お子さんと楽しく体を動かしましょう♪

親子で共に体を動かしながら楽しく汗を流し  
充実した時間を親子で過ごしませんか？



対象

高崎市に在住・在勤されている保護者・家族で、幼児のお子さんがいらっしゃる方  
(一緒に参加していただきます)



日時

令和3年6月19日(土)  
第1部(3・4歳児コース)  
午前10時から10時50分  
第2部(5・6歳児コース)  
午前11時から11時50分



会場

高崎市市民活動センター  
ソシアス 第1～3活動室  
所在地 高崎市足門町1669-2



定員

各部15組(希望者多数の場合は抽選)

費用

無料



演題

「親子で楽しく運動遊び」



講師

吉田 大佑 先生(高崎市社会教育講師)

お申込み・お問い合わせ

電話

027-321-1295

FAX

027-328-4744

Eメール

ky-katei@city.takasaki.  
gunma.jp

担当

高崎市教育委員会  
社会教育課(岩井)



2004年にトレーナーとしての活動を開始後、フィットネスクラブや大学のトレーニングセンターで指導を経験されました。アスレチックトレーナーとして高校の部活動や社会人ラグビー部などで活躍されています。全国大会等で活躍する選手をサポートされました。現在は高崎市を拠点とし、シニア・子ども・障害者の運動指導を中心に活動されています。



こちらのQRコードからも  
メールで申し込めます



申込み締め切り日

6月3日(木)

申込み多数の場合は、6月4日(金)に抽選します。



その他

参加される方は朝の検温をお願いします  
マスクの着用、手・指の消毒にご協力ください



※新型コロナウイルスの感染状況によっては内容の変更や開催の中止する場合があります  
すことをご了承ください。

