

パパの チャレンジ

大作戦!



もっとパパを楽しもう♪
子育て中のお父さん!
お子さんと遊べるのは、ほんの少しの間です!!
ぜひこの機会に、お子さんと一緒に公民館に遊びに来ませんか?

Let's Go!

体重のバランスを
測ろう



お弁当を作ろう



等身大の
自画像を作ろう

2021.

11月21日 日

10:00~14:30

- 対象:市内在住の父親と子ども(3歳~未就学児)*親子2人1組
- 定員/費用:①親子で造形アトリエ 8組(抽選) 無料、お弁当持参
②親子でクッキング 8組(抽選) 1,000円(材料費)
- 申込方法:メールにて必要事項を明記しお申込み 〆切 10/22(金)

主催 **高崎市中央公民館**

〒370-2265 高崎市末広町 27 番地

◆お問合せ先 / ☎ 027-322-8605

◆申し込み先 / ✉ chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp



イベントスケジュール

新聞紙を使った造形やプロに教わる料理、データに基づく運動遊びなど… 子どもと一緒にチャレンジしてみよう!!

■ 午前の部 10:00~12:00 →

No.1

親子で造形アトリエ

紙袋&新聞紙で
等身大の自画像を作ろう!

【定員】8組(抽選) 【費用】無料

No.2

親子でクッキング

お弁当を作ろう!
作って食べると美味しいね

【定員】8組(抽選) 【材料費】1,000円

■ 午後の部 13:10~14:30 →

最後は
みんな

親子で運動あそび

子どもの元気を引き出そう!
足圧測定&体操



申し込み方法

メールにて必要事項を明記し、お申し込み
* 親子2人1組の参加となります

1. 「パパのチャレンジ大作戦」
2. 父親と子どもの氏名(ふりがな)
3. 子どもの年齢
4. 〒、住所
5. 電話番号(連絡の取れるもの)
6. 参加希望の講座

No.1・2の中から、
参加したい講座名を書いてね!



QRコードからでもお申込できます。
機種によって正しく読み取れない場合があります。

必切 10月22日(金)

