



# ウクレレ ハワイアンリトミック教室

～癒しの音色に合わせて親子でリフレッシュしよう～

限られた我が子の子育て時間、親子の触れ合いを通して沢山の幸せな花（笑顔）を咲かせてみませんか？

ハワイアンリトミックは、癒し効果絶大な実際のウクレレを使ったリトミックです。子どもたちのよく知っている童謡をアレンジしたハワイアンミュージックやウクレレに合わせて楽しく踊って、親子の触れ合いを楽しみます。

子どもも楽しい！親も楽しい！親子で思いっきり楽しい時間を過ごしましょう！

【日 時】令和4年 9月9日（金）・15日（木）・30日（金）  
10月6日（木） 《全4回》

午前9時30分～11時

【場 所】下里見公民館 集会ホール

【内 容】1回目 ウクレレに触れてみよう/ハンドモーション、ステップに合わせて踊ってみよう  
2回目 楽器遊び（イメージして楽しもう）  
3回目 リフレッシュダンス（思いっきり体を動かそう）  
4回目 キットパス手形アート

【講 師】葛原 苑香先生（社会教育講師/元幼稚園教諭・保育士）

【持ち物】動きやすい服装・靴、飲み物（水分補給用）

※マスクは保護者着用（お子様は可能な限りマスク着用）

【対象者】市内在住の未就学児（歩けるようになった子）とその保護者

※全4回参加可能な方

【定 員】5組（先着順） 【参加費】無料

【申込み】8月9日（火）午前9時から下里見公民館窓口へ。電話受付も行いますが、来館者を優先させていただきます。

問い合わせ先：下里見公民館 電話番号：027-374-1615