

なつやす

夏休み

# こども

りょうりきょうしつ

# 料理教室



令和6年7月27日(土) 10:00~12:30

市民活動センターソシアス

自分で  
つくれる

火を  
つかわない

ワンコイン  
で  
チャレンジ

- ★内容 料理を作って食べて、片付けまでします  
班分けは主催者で行います  
保護者の見学はできません
- ★講師 市栄養士 西岡晶子さん、吉田万里子さん
- ★対象 市内在住または在学の小学4・5・6年生
- ★定員 24人(抽選)
- ★参加費 500円(当日持参)
- ★メニュー
  - サラダチキンの炊き込みご飯
  - ウインナーカレー
  - トルティーヤサラダ
- ★持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク  
タオル(手ぬぐい用)、筆記用具  
上履き、飲み物

- ★申し込み方法 7/1(月)~7/17(水)までに  
HPまたはQRコードから  
お申込みください

暑くても  
しっかり  
食べよう!



申し込み用QRコード



7/1より受付開始

お問い合わせ

高崎市男女共同参画センター

Tel.027-329-7118

## ◎ 会場のご案内



## ◎ バスのご案内

関越交通 バス	「高崎駅」発 (「イオンモール高崎前」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門(あしかど)」下車 「高崎駅」発 (「榎高」経由) → 「渋川駅」行き 「足門(あしかど)」下車 「前橋駅」発 (「金古王塚台団地」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門(あしかど)」下車
群馬バス	「箕郷営業所」発 「イオンモール高崎」行き 「群馬支所南口」下車
ぐるりん	「かみつけの里」線 「ソシアス・群馬支所前」下車 「こうづけ国分寺」線 「ソシアス・群馬支所前」下車